



## *Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию (лыжные дисциплины) «Зеленые горы».*

*г. Зеленогорск*

*24-28 ноября 2022 г.*

### **Спортивно – техническая информация.**

**Местность:** представляет собой пологие формы рельефа, вытянутый склон с перепадом до 55 метров. Лес хвойный, преимущественно с хорошей видимостью и проходимостью. В низинах и заболоченных участках лес с подлеском. Дорожная сеть развита хорошо. Залесенность района 95%.

**Карта района соревнований:** масштаб 1:10000 (лыжная гонка-лонг, лыжная гонка-классика), масштаб 1:5000 (лыжная гонка-спринт) сечение рельефа 5 метров. Подготовлена: Гурьев С.П. (г. Смоленск) в 2021-2022 году. Площадь района соревнований 3,5 кв. км. Вариант карты для всех видов программы – зимний. Линии магнитного меридиана параллельны обрезу карты. Карты напечатаны цветным струйным принтером на влагоустойчивой бумаге, отпечаток четкий. Трассы внесены в карту согласно правил соревнований.

**Лыжные трассы:** подготовлены снегоходом «Буран» в соответствии с правилами ФСО России. Глубина снежного покрова в районе соревнований от 5 см до 10 см. Общая длина всех лыжных ходов – 40 км.

Процентное соотношение лыжней:

Характеристика лыжни	Обозначение на карте	Отношение к общему количеству
Лыжня шириной от 2 до 3 метров	Сплошная зеленая линия	10%
Лыжня шириной 1– 1,2 метра	Зеленая пунктирная линия.	85%
Лыжня шириной 0,8 метра (след снегохода «Буран»)	Зеленая точечная линия	5%

Финиш участника фиксируется пересечением финишной линии (бесконтактный чип). Участники с контактными чипами финиш фиксируют в финишной станции. После пересечения линии финиша участник обязан произвести считывание своего **SI**-чипа.

**Опасные места:** крутые спуски (их всего 3), в карте будут показаны восклицательными знаками (на местности этих знаков нет). В районе соревнований есть противопожарные пропашки, аккуратнее на переходах через них, они все подготовлены (внизу бревна, сверху снег).

**Оборудование дистанций** – стандартное, фирма «Орса». Отметка – электронная «**Sport Ident**» бесконтактная.

**Места для разминки:** согласно схем центра соревнований.

**25 ноября 2022 г.**  
**Лыжная гонка – лонг(0830153811Я)**

**Параметры трасс:**

Возрастные категории	Длина, м	Кол – во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Контрольное время, мин.
Мужчины	7100	16	105	50 мин.	100 мин.
Женщины	6300	13	95	50 мин.	100 мин.
Юноши до 18 лет	5900	12	85	45 мин.	100 мин.
Девушки до 18 лет	4800	9	70	40 мин.	100 мин.
Юноши до 15 лет	4000	8	60	35 мин.	100 мин.
Девушки до 15 лет	3200	8	50	35 мин.	100 мин.

До ТНО 280 метров. От последнего КП№100 до финиша 20 метров.

**26 ноября 2022 г.**  
**Лыжная гонка – спринт(0830133811Я)**

**Старт** в 11.00

Масштаб карты 1: 5000, сечение рельефа – 5 м. Формат карт – 21х30 (см).

**Параметры трасс:**

Возрастные категории	Длина, м	Кол – во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Контрольное время, мин.
Мужчины	3800	11	50	25 мин.	60 мин.
Женщины	3200	10	40	25 мин.	60 мин.
Юноши до 18 лет	3100	8	40	25 мин.	60 мин.
Девушки до 18 лет	2700	8	35	25 мин.	60 мин.
Юноши до 15 лет	2200	7	30	25 мин.	60 мин.
Девушки до 15 лет	2100	6	30	25 мин.	60 мин.

До ТНО 280 метров. От последнего КП№100 до финиша 20 метров.

**27 ноября 2022 г.**  
**Лыжная гонка – классика(0830143811Я)**

**Старт** в 11.00

Масштаб карты 1: 10000, сечение рельефа – 5 м. Формат карт – 21х30 (см).

**Параметры трасс:**

Возрастные категории	Длина, м	Кол – во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Контрольное время, мин.
Мужчины	5600	12	60	35 мин.	70 мин.
Женщины	5100	9	55	35 мин.	70 мин.
Юноши до 18 лет	4500	9	50	35 мин.	70 мин.
Девушки до 18 лет	3900	9	45	35 мин.	70 мин.
Юноши до 15лет	3600	8	40	35 мин.	70 мин.
Девушки до 15 лет	3200	7	35	35 мин.	70 мин.

До ТНО 280 метров. От последнего КП№100 до финиша 20 метров.