



## *Чемпионат России, всероссийские соревнования по спортивному ориентированию (лыжные дисциплины).*

*г. Красноярск*

*1-5 марта 2023 г.*

### **Спортивно – техническая информация.**

**Местность** среднепересеченная, лоцинного типа с максимальным набором высоты на одном склоне до 70 метров, в западной части района соревнований - до 100 метров. Общая протяженность подготовленных лыжней 67 км.

При подготовке стационарных лыжных трасс кластера «Радуга» используется система искусственного снегообразования, поэтому трассы в периметре объекта на 70% состоят из искусственного снега. Все стационарные трассы подготовлены с использованием тяжелой снегоуплотнительной техники и отвечают мировым стандартам в подготовке лыжных трасс. Остальные 30% трасс (наиболее отдаленные от стадиона) подготовлены на естественном снежном покрове. Все трассы вне периметра МСК «Радуга» также имеют естественное снежное покрытие. Трассы подготавливаются снегоходами «Буран» и «BRP» с использованием различного навесного оборудования для подготовки лыжных трасс.

Периметр объекта представлен стационарно установленным ограждением в виде спортивной сети, контролируемый камерами видеонаблюдения на всем его протяжении. Для выхода из периметра будут использоваться несколько подготовленных выходов.

Лес в основном смешанный.

Снежный покров в периметре объекта МСК «Радуга» от 20 до 100 см, за периметром от 20 до 40 см. На открытых возвышенностях возможно выдувание снега до земли. Среднестатистическая температура окружающего воздуха на момент проведения соревнований от -15 до 3 С°.

Стадион оборудован местами для подготовки лыж (вакс-кабинами), местами для тестирования лыж и разминочным кругом 600 метров. А также двумя метео-станциями для обеспечения участников в полной актуальной информации о метеоусловиях.

**Карта района соревнований:** масштаб 1:10000 (лыжная гонка-лонг-общий старт, лыжная гонка-классика, лыжная гонка – эстафета 3 чел.). Сечение рельефа 5 метров. Подготовлена: Скрипко С.В. (г. Томск) 2018-2019 г.г., Зыков В.Ю. (г. Красноярск) 2022 г.

Площадь района соревнований 3,3 кв. км. Вариант карты для всех видов программы – зимний. Линии магнитного меридиана параллельны обрезу карты. Карты напечатаны цветным струйным принтером на влагоустойчивой бумаге, отпечаток четкий. Трассы внесены в карту согласно правилам соревнований.

В эстафетах применяется система рассеивания Фарста.

**Опасные места:** Все стационарные лыжные трассы МСК «Радуга» имеют систему каналов для сточных вод, выполненную в виде бетонных лотков шириной от 20 до 40 см и глубиной до 50 см. Каналы расположены, преимущественно вдоль стационарных трасс. В зимнее время данные каналы закрывает снежный покров, и они практически не видны, что и представляет опасность при спуске с широких лыжных трасс. Для того чтобы обезопасить участников соревнований, в местах примыкания лыжней к стационарным трассам данные лотки подсыпаны снегом, а сама лыжня в месте прохода через лоток обозначена красными или синими «вешками» (древками).

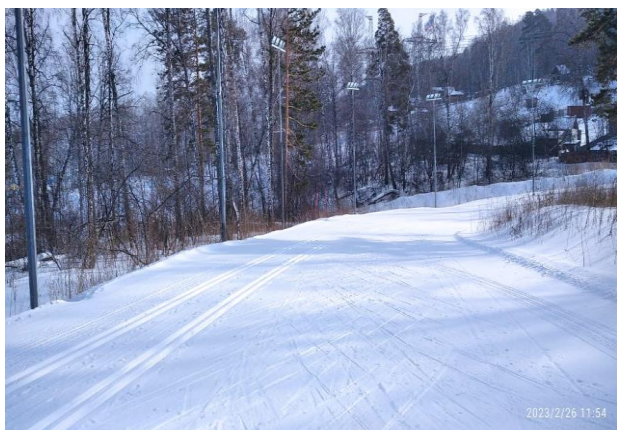
**Оборудование КП:** призма, закрепленная на металлическом уголке на дереве или бруске, над станцией электронной отметки Sportident, номер КП указан на станции.

**Финиш** обеспечен бесконтактной линией и станциями финиша для контактных чипов.

**Места для разминки:** согласно аренам соревнований.

На встрече с представителями команд 1.03.2023 будет представлена презентация с описанием трасс и технического спортивного оборудования для проведения соревнования.

### Виды трасс:



### Процентное соотношение лыжней:

Характеристика лыжни	Обозначение на карте	Отношение к общему количеству
Лыжня шириной от 6 до 20 метров	Сплошная утолщенная зеленая линия (801.000)	9%
Лыжня шириной от 3 до 6 метров	Сплошная утолщенная зеленая линия с разрывами (813.000)	5%
Лыжня шириной от 1,5 до 3 метров	Сплошная зеленая линия (802.000)	20%
Лыжня шириной 1– 1,2 метра	Зеленая пунктирная линия (803.000)	65%
Лыжня шириной 0,8 метра (след снегохода «Буран»)	Зеленая точечная линия (804.000)	1%

**3 марта 2023 г.**  
**Лыжная гонка – эстафета – 3 человека (0830183811Я)**  
**15-60 минут на один этап.**

**Старт** в 11.00

**Масштаб карты** 1: 10000, сечение рельефа – 5 м. Формат карт А4 – 21х30 (см), отпечатана на бумаге LOMOND, плотностью 100 г/м.кв. на струйном принтере. Площадь проведения соревнования 2 кв.км. Для дистанции задействовано 60% площади района проведения соревнования. В периметре безопасности мск «Радуга» будут открыты и задействованы 3 прохода контролируемые судьями.

**Процедура прохождения зрительского участка трассы:** с КП участник двигается по маркированному участку по стадиону.

**Процедура передачи эстафеты:** после последнего КП участник двигается по маркированному участку и соответствующим указателям к зоне передачи эстафеты либо на финиш. Передача эстафеты осуществляется касанием рукой. Участники второго и третьего этапа следуют к щитам ПВК, щиты разделены на «мужской» и «женский», затем уходят на трассу.

**Оборудование КП:** призма, закрепленная на металлическом уголке на дереве или бруске, над станцией электронной отметки Sportident, номер КП указан на станции.

**Аварийный азимут:** 0°.

От старта до ТНО – 250 метров. От последнего КП до финиша – 210 метров.

Возрастные категории	Длина, м	Кол – во КП	Набор высоты, м	Кол-во вариантов рассеивания	Расчетное время побед-ля, мин	Контр-ное время на 1 этап, мин.	Контр-ное время на эстафету, мин.	Соотношение в %, после зритель-го перегона.
Мужчины	5300	12	340	27	до 30	60	180	20
Женщины	4300	11	280	18	до 30	60	180	15
Юноши до 18 лет	4500	10	290	9	до 30	60	180	20
Девушки до 18 лет	3300	9	215	9	до 30	60	180	20
Юноши до 15 лет	3200	9	210	9	до 30	60	180	40
Девушки до 15 лет	3200	9	210	9	до 30	60	180	40