



Чемпионат и первенство Красноярского края по спортивному ориентированию (кроссовые дисциплины)

г. Зеленогорск

05-08 сентября 2024 г.

Спортивно – техническая информация.

08.09.2024г Кросс-выбор (0830121811Я)

Местность: Район соревнований представляет собой лесопарковую зону в черте города Зеленогорска. Местность сильнопересеченная лощинного типа с максимальным перепадом на склоне 110 метров.

Южная часть карты, является местом занятий физической культурой и спортом, активного отдыха горожан (большое количество пешеходных дорожек). Дорожная сеть развита хорошо. Лес смешанный, местами с подлеском. Проподимость от хорошей до средней, на местности имеется высокотравье. Залесенность района 95%.

Карта района соревнований: масштаб 1:7500 сечение рельефа 5 метров. Автор карты Разумов А.В. Корректировка 2023 года. Площадь района соревнований 3 кв. км. Линии магнитного меридиана параллельны обрезу карты. Карты напечатаны цветным струйным принтером на влагоустойчивой бумаге, отпечаток четкий. Трассы внесены в карту согласно правилам соревнований.

Оборудование трассы: Контроль прохождения трасс участниками осуществляет бесконтактная система отметки SportIdent на основе станций BSF7. Контрольный пункт оборудован согласно «Правил» проведения соревнований по спортивному ориентированию бегом: (призма, станция отметки, номер КП на станции). Участник должен произвести отметку чипом на КП.

Финиш участника фиксируется финишной станции. После пересечения линии финиша участник обязан произвести считывание своего **SI**-чипа.

Опасные места: в южной части карты проходит автомобильная дорога с интенсивным движением машин. Часть дистанции, с последнего КП №100 до финиша, проходит по пешеходной дорожке вдоль автомобильной дороги.

Места для разминки: согласно схеме.

Район соревнований ограничен: север – гравийная дорога, восток – частный сектор, юг – город, с запада – крутой склон к реке.

В случае потери ориентировки двигаться на юг до дороги, затем по ней на запад до места старта.

Все участники соревнований, которые сошли с трассы, должны пройти через финиш.

Особенности проведения дисциплины кросс-выбор

Дисциплина «Кросс-выбор» проводится по следующему варианту:

Определяются несколько обязательных начальных пунктов (до «грозди»), на схеме – со старта до КП 4.

Требования к этой части дистанции аналогичны требованиям дисциплины «Кросс-классика».

Перед обязательным финишным контрольным пунктом (на схеме КП 8) формируется «гроздь» из нескольких контрольных пунктов (на схеме КП 5-7)

КП 5-7 спортсмен преодолевает в произвольном порядке (по выбору).

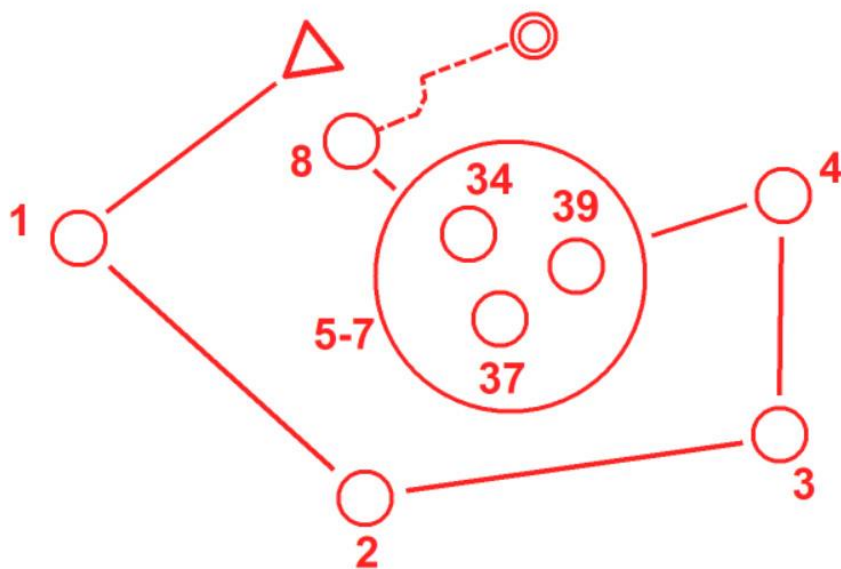
Спортсмен обязан отметитья на всех КП, расположенных внутри «грозди».

После «грозди» (КП 5-7) спортсмен движется на обязательный финишный КП и далее на финиш.

Количество КП в «грозди» - 3.

Расстояние между КП внутри «грозди» - не более 250 – 300 метров.

КП для выбора, расположенные в «грозди» - на карте ограничиваются окружностью (цвета дистанции)



Образец	1,6 km			
▷				
1	31	△		○
2	32	⊖	⊛	
3	33	△		○
4	38	∪		
	39	⊖		
	34	∪	⊛	
	37	⊖		
8	35	⌚		

○ — 170 m — ▷

Схематичное изображение дисциплины Кросс-выбор «ГРОЗДЬ».

Количество КП как до «грозди» так и после нее – возможно разное, в отличие от данной схемы.

Параметры трасс:

Возрастные категории	Длина, м	Кол – во КП	Набор высоты, м
Мужчины	4710	18	230
Женщины, Юноши до 19 лет	3750	15	125
Девушки до 19 лет, Юноши до 15 лет	3150	14	105
Девушки до 15 лет	2770	11	70

Начало старта в 10.00.

До точки начала ориентирования 90 метров от технического старта по разметке.

Стартовый интервал 1 минута.

От последнего КП до финиша 140 метров по разметке.

Контрольное время – 90 минут.